

**PROGRAMAÇÃO OFICINA DE AUTODEFESA PESSOAL E GINECOLOGIA AUTÔNOMA**

**Local: Av. Dom José Rodrigues, 566, Quidé, Juazeiro-BA**

<b>Horário</b>	<b>14 de julho (sexta)</b>	<b>15 de julho (sábado)</b>	<b>16 de julho (domingo)</b>
<b>8h30 – 11h30</b>	<p align="center"><b>Mística de abertura</b> Acolhida: Altar para as ancestrais.</p> <p align="center">Solicitar sua força na luta em defesa de nossos territórios corpo.</p> <p align="center"><b>Material necessário</b> Velas e flores e ervas: arruda e outras ervas de poder.</p>	<p align="center"><b>Ginecologia Autônoma</b> A ginecologia Autônoma como um exercício de autonomia anticapitalista.</p> <p>Conhecer nosso corpo que também é território de luta. Primeiro território a ser defendido. A cura do corpo como território também é um ato político.</p> <p align="center"><b>Oficina Prática</b></p>	<p align="center"><b>Oficina de Autodefesa</b> Bate papo sobre gênero e construção social para feminino e masculino.</p> <p>Debate sobre os índices de violência contra as mulheres no Brasil atualmente.</p> <p align="center"><b>Oficina Prática</b></p>
<b>11h30-14h</b>	<b>ALMOÇO COLETIVO</b>		
<b>14h – 17h30h</b>	<p align="center"><b>Oficina de Autodefesa</b></p> <p>Bate papo sobre gênero e construção social para feminino e masculino.</p> <p>Debate sobre os índices de violência contra as mulheres no Brasil atualmente.</p> <p align="center"><b>Oficina prática</b></p>	<p align="center"><b>Oficina de Autodefesa</b></p> <p>Bate papo sobre gênero e construção social para feminino e masculino.</p> <p>Debate sobre os índices de violência contra as mulheres no Brasil atualmente.</p> <p align="center"><b>Oficina prática</b></p>	<p align="center"><b>Oficina de Autocuidado e Autodefesa.</b></p> <p>Saberes ancestrais. O poder das ervas na vida das mulheres.</p> <p>Autocuidado. Relaxamento e massagem no útero.</p> <p align="center"><b>Encerramento do espaço</b> vídeo da música "Triste, louca ou má"</p>
<b>17h30-18h30</b>	<b>LANCHE COLETIVO</b>		
<b>18h30-20h</b>	<p align="center"><b>Roda de Conversa</b></p> <p>Exposição da evolução do Patriarcado e como ele se materializa nos corpos das mulheres.</p> <p align="center"><b>Roda de conversa e depoimentos.</b></p>	<p align="center"><b>Exibição de filme</b></p> <p align="center">"A fonte das Mulheres"</p> <p align="center"><b>Debate</b></p>	